

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 23.04 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

4 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200	№168
2		Какао напиток с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4		Сок фруктовый	100	
		Обед		
5		Винегрет овощной	55	№54
6		Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной	200	
7		Плов мясной	200	
8		Компот из с\ф	200	№372
9		Хлеб пшеничный	20	
10		Хлеб ржаной	50	
		Уплотненный полдник		
11		Кефир нежирный	100	
12		Ватрушка с повидлой	80	№401
13		Чай сладкий с молоком	200	№394
14			100	
15		Фрукты свежие		